

NOTRE ÉQUIPE

- **Éric Brisson**
Patin de puissance
- **Jonathan Le Lièvre**
Psychologie sportive
- **Marie-Ève D'Aoust
et Frances Losier**
Programme de développement
- **Joël Guérette**
Kinésiologue
- **Kimberly Johnston**
Entraîneur de G-B



PARTENAIRES



Yvon Brault
Directeur - RingTech

Entraîneur depuis 15 ans
Mentor pour GB hockey et ringuette depuis 25 ans
Formateur du PNCE (SCI, CI, gradation et pratique)

yvon@ringtech.ca

WWW.RINGTECH.CA



RINGUETTE TECHNIQUE

LA VISION

Jouer le rôle de chef de file à la ringuette en privilégiant l'innovation des méthodes du développement à long terme de l'athlète, soit le DLTA.

LA MISSION

Accroître les possibilités offertes aux joueuses de ringuette de pratiquer leur sport et d'y exceller.

EN SALLE DE CLASSE

- Séances vidéo
- Psychologie sportive
- Nutrition
- Prévention des accidents

PATINAGE DE PUISSANCE

- Développer l'ensemble des habiletés motrices
- Apprentissage des mouvements mécaniques du corps
- Techniques de patinage
- Agilité, coordination et équilibre
- Tactique

EN GYMNASSE

- Saines habitudes de vie
- Activités physiques
- Développer la motricité, flexibilité et l'endurance

POUR PLUS D'INFORMATION
VISITEZ NOTRE SITE WEB :

WWW.RINGTECH.CA



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Prénom : _____

Nom de famille : _____

Âge au 31 décembre : _____

CATÉGORIE

U12

U14

U16

NIVEAU

AA

A

B

C

POSITION

Avant

Défense

Gardienne

Adresse : _____

Ville : _____

Province : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____

Cellulaire : _____

Courriel : _____

Pour de plus amples informations :

Éric Michaud - Président

eric@ringtech.ca ou (613) 447-4720